الأخيرة

رقم الايداع بدار الكتب والوثائق ٧٧٢ لسنة ٢٠٠٠
المراسلة : Alsahafa2009@yahoo.com
[illegible]

# الصحافة

العدد (٣٢) الثلاثاء ١٣/١٢/٢٠١١

مدير التحرير
خليل ابراهيم فاخر

سكرتير التحرير
محمد العموري

المدير الفني
ستار محسن الشمري

الاخراج
حيدر حميد

التنضيد
ابراهيم خليل

# تغلب على فشلك بالورقة والقلم

**الصحافة : زينب عبدالوهاب**

ان طريقة تفكيرنا هي التي تسعدنا وتشقينا، تبهجنا وتحزننا، تصنع لنا التحدي او تجعلنا نرفع الراية البيضاء مستسلمين لظروف الحياة وتقلبات الزمن.. وبما انك انسان تعيش على هذه الارض فانك معرض للنجاح والفشل، للحزن والفرح، للبكاء والضحك، تعيش الامل او يقضي على احلامك اليأس و... الخ، لكن هنالك من يتغلب على فشله يجعل طموحاته امام عينه ينظر اليها بنظرة امل وتفاؤل وتحدي بالطبع. فاذا استسلمت من اول مرة لاول فشل يواجهك فانت لاتتقدم لشيء وتكتم نفسك بدفن قدراتك وقتل الطاقة المكبوتة بداخلك التي لو استثمرتها بالشكل الصحيح لكنت قد صنعت من مهاراتك مبدع في مجالات متنوعة قد تجد نفسك بها او قد تكون ناجحا على صعيد حياتك الشخصية والاجتماعية والمهنية فتحرز تقدما للمحاول وتحاول لتنجح وتستفاد من تجربة قد تخرج منها اقوى من السابق او ممكن ان تعطينا قوة واصرار اكبر.

عزيزي القارىء قد يلفتك التفكير حين تقرأ عنوان الموضوع بان المقصود من (الورقة والقلم) هو الدراسة والتعلم وكل ما ينتمي الى ذلك بمحابض الكتابة اوطاولتي العلم.. لكننا سوف نأخذ هذا العنوان من جانب اخر ومعنى مفيد لك ولكل الذين يعانون من فشل تنظيم حياتهم الشخصية او المهنية والحياتية، ان الورقة والقلم ليست للدراسة العلمية فقط انما نحن نحتاج لها في كل جوانب الحياة وموضوعنا يركز على الصعيد الشخصي وهذا نابع من النجاح الذي قد يسبقه قوة التنظيم، فانت قد تنظم حياتك وعلاقاتك وميزانيتك وخططك المستقبلية بالورقة والقلم.. يمكن لك ان تمشي في طريق لاتعرف نهايته وتخطط في مشروع لاتدرسه وتتخذ قرار لاتحسب له لتكن في هذه الحالة اصبحت انسان بلا هدف واقرب الى الانتكاس والذي لايعرف مايريده من الحياة او يرى نفسه في نقطة معينة ولا يحاول الخروج منها او التقدم الى الامام والسير باتجاه الافضل. الذي نريد منك ادراكه هو : عندما نريد ان تكون شخصا ناجحا ومنظما تعرف ماتريده بالضبط او لاتريد التقدم الا وانت مطمئن سوف يحالفك النجاح وتسير بالاتجاه الصح فعليك اتباع هذه الطريقة لترسم مستقبلك بيدك وتحقق ماتصبو اليه باختيارك

الطريق الصحيح للوصول الى افضل النتائج

فاننا كثير ما نغفل تسوء التنظيم وقلة التفكير والتسرع وانا اؤكد لك من جديد بان الفشل هو بداية الطريق وليس نهايته. فكم من عالم او شخص مشهور كانت بدايته الفشل الا ان حب المحاولة وصحة التفكير وقوة الامل جعلت منه شخصا بارعا.

وفي استطلاع للرأي حول الموضوع من معظم فئات المجتمع حيث يرى السيد رعد علي (تاجر سيارات) ان التنظيم امر مهم وضروري وهو يبدأ من تنظيم ميزانية الاسرة وانتهاء بتفاصيل الحياة اليومية لذلك المفروض من الانسان ان يكون دائما على دراية بمصروفاته ومصروفاته. فبما تنظيم الاسرة الذي تتفرع منه يشمل تربية الابناء والنساء علاقات اجتماعية قوية بين افراد الاسرة لتلبية احتياجاتهم المادية والمعنوية. ويضيف لنا عن طموحه الذي رافقه منذ بداية حياته بسما انه خريج كلية الهندسة الزراعية حيث سعى وخطط للقيام بمشروع زراعي واسع الا ان الظروف الذاك لم تهيأ له وراى نفسه في التجارة والتي يبحث حتى الان. وهو ينصح كل فرد بالتخطيط لتحقيق النجاح الا انه يخبرنا عن فكرة مهمة الا وهي... ليس كل انسان في المجتمع العراقي يستطيع التخطيط والنجاح وتحقيق مايصبو اليه وذلك لان وسائل الثقافة المتواجدة ضعيفة جدا اضافة الى طبيعة المجتمع السائد.

وفي رأي للسيدة فريدة اسماعيل (مهندسة) وهي تقول بان التخطيط شيء جميل ومفيد ويساعد الانسان في كثير من الامور الحياتية الشخصية والمستقبلية، لكني لم اخطط لحياتي الا بعد فوات الاوان بالمعنى العام لاني ادركت الحياة فهناك الكثير من الامور لم احسب لها جيدا وانا بسرأيي لو خططت لحياتي من قبل لكنت الان في وضع احسن من الذي انا به.. وتنصح كل الناس ان يحسبوا جيدا لأي خطوة بحياتهم ولأي قرار حتى لو كان مجرد رأي عليهم التفكير به اولا.

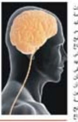
وهنالك رأي للسيد وليد جميل (معاون مدير عام) حيث يقول: انا اعتمد التخطيط بشكل اساسي بما فيه الورقة والقلم وبالتأكيد بحكم طبيعة عملي وارى بأني لااستطيع القيام بأي شيء الا لم يسبقه تخطيط دقيق ورغما عن ذلك هنالك اشياء خططت لها ولم تنجح.

وتقول السيدة سرى احمد (موظفة في امانة بغداد) ان التنظيم والتخطيط شيء دقيق وعلمي والمطلوب ان نستخدمه بشكل فعلي وذلك بالتأكيد سيؤدي الى نتائج افضل عما لو كنت فعلته بدون سابق تخطيط.

## حل الكلمات المتقاطعة يوقف زحف الخرف

الخرف مفردة عامة تشير الى تردي الملكات العقلية مثل الذاكرة والنطق ومعرفة الاتجاهات والتفهيم. ومرض الزهايمر هو اكثر اسباب الخرف شيوعا. وبحسب الدراسة الجديدة التي اجراها باحثون في المانيا فان المرضى الذين يعملون بانتظام على تقوية مهاراتهم الذهنية وذاكرتهم تمكنوا من اداء اعمال يومية معتادة بكفاءة تزيد مرتين على كفاءتهم في اداءها لو كانوا يتناولون الدواء لعلاج المرض. وتقترح الدراسة شكلا جديدا من فوائد ابقاء الذهن نشيطا للمساعدة في تقليل مخاطر الاصابة بأمراض الشيخوخة. واظهرت نتائج الدراسة ان خطر الاصابة بالخرف قد تدنى لدى الاشخاص الذين يحلون الكلمات المتقاطعة اربعة ايام في الاسبوع قل بمقدار ما لدى الذين يحلونها مرة واحدة في الاسبوع. واجريت الدراسة على ٩٨ شخصا مصابين بالخرف في خمس دور للمسنين في ولاية بافاريا جنوبي المانيا. ورصدت اعراض المرضى بعد تسجيلهم في برنامج للتمارين الحركية والذهنية استمر ١٢ شهرا.

## علماء يقتربون من تطوير أنظمة كمبيوتر تحاكي الدماغ



كشف علماء أمريكيون أنهم يقتربون من تحقيق حلم تطوير أنظمة كمبيوتر جديدة يمكنها أن تقوم بنفس عمل الدماغ وتفكيره، وذلك عبر تصميم شرائح إلكترونية تستطيع محاكاة آلية تكيف أعصاب الدماغ واستجابتها للمعلومات الجديدة التي تصلها. فقد أعلن باحثون في معهد ماساتشوستس للتكنولوجيا في الولايات المتحدة أن من شأن الشرائح الإلكترونية الجديدة أن تحدث في نهاية المطاف تواصلا بين الأطراف الاصطناعية والدماغ، وأضافوا أيضا أن الشرائح ستمهد الطريق أيضا أمام اختراع آليات جديدة تتميز بالذكاء الاصطناعي.

يشار إلى أن الدماغ يحتوي على حوالي ١٠٠ مليار خلية عصبية تتصل كل منها بنقاط تشابك توصيل، أي وصلات بين الخلايا العصبية التي تتيح تدفق المعلومات، مع العديد من الخلايا الأخرى وتعرف مثل هذه الخاصية بـ "الليونة" أو "اللدونة"، ويعتقد أنها تدعم العديد من وظائف الدماغ كالتعلم والذاكرة.

## تطوير روبوت للقضاء على الشخير!

عرض مطورون يابانيون في معرض الروبوت الدولي باليابان "روبوت" جديدا على شكل دب للقضاء على مشكلة الشخير المزعجة والتي تتسبب في مشاكل صحية للمرء، وفقا لما اكدته صحيفة ديلي ميل البريطانية. ويتم استخدام الدب كوسادة وهي مزودة بميكروفون حساس، بمجرد اكتشاف الشخير يقوم الجهاز بدفع رأس النائم في جانب واحد، في حركة تساعد ليس فقط من يعانون الشخير، لكن أيضا من يعانون من انقطاع التنفس أثناء النوم. ويدعم عمل الروبوت جهاز استشعار متصل على شكل دب صغير يثبت في اليد لقياس مستوى الأوكسجين في الدم، والذي ينخفض في حالة الشخير التي لها تأثيرات سلبية على الصحة العامة للجسم. ويتظاهر الدب حتى يلاحظ انخفاض نسبة الأوكسجين وارتفاع صوت الشخير قبل أن يقوم بحركته لإيقاف النائم عن الصوت المزعج. وحتى الآن لم يتم طرح الجهاز الجديد للبيع.

## خمس سنوات سجن لأميركي قتل بطة!

يواجه مراهق أميركي عقوبة سجن قد تصل إلى ٥ سنوات بعد اتهامه بقتل بطة. وذكرت قناة "دابليو دابليو آر بي" ان الادعاء في منطقة ويستفيلد بولاية ماساتشوستس وجه اتهامات العنف تجاه الحيوانات وقتل حيوان أليف إلى صبي في الـ ١٥ من العمر بعد اتهامه بقتل البطة "أوزي" التي تعيش في متنزه ستانلي بارك.

وقالت المسؤولة في جمعية محلية للرفق بالحيوانات في ماساتشوستس كريستين أنتشورغ إن العنف تجاه الحيوانات لدى الأطفال غالبا ما يتطور إلى ضرب طفل آخر أو ضرب مسن وفي حال فإن الطفل انه بمكانه الافلات من العقوبة سيستمر بالعنف.

---

مسطور

## الماء على الماء

**د. حسن كامل**

ساعات خلقت تاريخا، وأبكت الدنيا، واعادت تشكيل قيم، مستهلها جيهات منا اثنتا، عبارة اصبحت من الاناشيد الخفرة، وباتت شعارا ومثارا للاصرار وما عادت حكرا على الحسينيين، ساعات زاخرة بمعاني المجد والفخار والبطولة، صور نضال وبمواقف نزاهة، سباق على التضحية وأي تضحية، عندما يلبس الفتيان والكهول القلوب على الدروع، اراني واقفا ازاء برير شيخ قراء الكوفة، بسرير الحقل، هادىء السمت، الذي شغفه القرآن عن زخرف الدنيا، فذاب فيه وترك ما سواه لمن يطمع في عرض الدنيا الزائل، اراني منشدها بقهقهات برير، بمأثرته (ان هي الا ساعة يميل فيها القوم علينا بأسيافهم، ولنيل عليهم بسيوفنا نعانق بعدها الحور العين).

في عمق المنظر ارى جون الحر، واقفا بباب المولى يطلب النهوض الى القوم فانه يطلب من مولاه عرضا من عروض الدنيا، ويحاول ابو عبدالله ان يثنيه عن عزمه رأفة بسنواته السبعين، لكن جون هذه المرة يبدو مصمما على نيل الشهادة، وعلى ان يخالط دمه دماء زاكية يضج بها عرس الشهادة.

يعن للي ارى قمرا كانه شهاب صاعق يفري الزحوف ويحطم الصفوف، ويحول بين الكتائب كتائب كراديسها عن خط الشريعة، يعصف صارمه بالرجال ويحول الرؤوس الى هشيم تذروه الرياح.

يعن للي ارى قمرا
كانه شهاب صاعق
يفري الزحوف
ويحطم الصفوف
ويحول بين الكتائب
كتائب كراديسها
عن خط الشريعة
يعصف صارمه
بالرجال ويحول
الرؤوس الى هشيم
تذروه الرياح

يركز لواءه على حافة الحلقة، يدخل وقربه النهر، ينظر على مهل ارتواء فرسه، يمد يده الى صفحة الماء، يرفع غرفة منه بيده، وساقي الا عشية حتى يرمي الماء على الماء، انه موقف العباس، وربط يسير بسرة الماء وتذكره لعطش نفسه ومولاه الحسين، واريا بالعباس نعم الاخ المواسي ونعم العبد الصالح ان تشغله غرفة ماء عن ابي عبدالله، اربما يمن نرمى في بيوت اذن الله ان يرفع فيها اسمه، ان يذهب فكره بعيدا وتذكره غرفة ماء بارد، وهو القائل (فاقض الله للحسين وفي الحسين)، الماء على الماء تنال الجبارين ويتلقهم بالمشوس انه وصل الى الماء وشتت الافا أربعة، وماكان الماء غاية نفسه، بل كان غايتها الضجيج عند الدراهم والكراسي، ولكم نفوسا مريضة تناقلتها الاغراض والاحن وثارات الجاهلية.

اراني يلفني النور واضواء خضر تشع من جراحات ابي الفضل في صعوده فاتحا جبهته الى ظمأين، هي يجمع ساعات خلقت آرثا منه ننهل، وانه نجد في كل يوم لا بل في كل ساعة جديدا من الجمال يلفنا زادا يعصمنا من الزلل، ويجوز بنا خفافا سراعا على الصراط القويم.